

CALENDRIER DE L'AVENT DES ÉCOGESTES



1

POUR LE
SAPIN, ON
PRIVILÉGIE
UN ARBRE
NATUREL
FRANÇAIS ET
LABELLISÉ



2

JE PREPARE
MON SAPIN
AVEC LES
DÉCORATIONS
DE L'AN
DERNIER



3

OU JE FABRIQUE
MES DÉCORATIONS
MOI-MÊME EN
PAPIER, CARTON,
LAINE, FICELLE,
POMME DE PIN,
AGRUMES SÉCHÉS



4

ON CHOISIT DES
GUIRLANDES ÉQUIPÉES
DE LEDS QUI
CONSOMMENT 3 FOIS
MOINS D'ÉLECTRICITÉ
QUE CELLES À
AMPOULES
INCANDESCENTES



5

POUR L'EXTÉRIEUR DE
LA MAISON ON CHOISIT
DES DÉCORATIONS
SOLAIRES QUI
ÉCLAIRENT JUSQU'À 6
HEURES D'AFFILÉE



6

J'ÉTEINS LES
APPAREILS
ÉLECTRIQUES
PLUTÔT QUE LES
METTRE EN VEILLE



7

POUR LES
CADEAUX, JE
PRIVILÉGIE LES
ACHATS
LOCAUX ET
DURABLES



8

J'OSE L'EMBALLAGE
DES CADEAUX EN
TISSU OU EN PAPIER
JOURNAL :
ORIGINAL,
ÉCOLOGIQUE ET
ÉCONOMIQUE !



9

POUR LES
ENFANTS,
J'ÉVITE LES
JOUETS EN
PLASTIQUE ET
CEUX À PILES



10

POUR DÉCORER
MA MAISON, JE
RAMASSE POMMES DE
PINS ET BRANCHAGES
EN FORÊT



11

J'AÈRE
RÉGULIÈREMENT
POUR ADAPTER MA
MAISON AUX
INVITÉS, PAR
SÉQUENCES. 10
MINUTES SUFFISENT



12

JE REMETS LES
CADEAUX QUI NE SONT
PAS À MON GOÛT EN
CIRCULATION VIA LE
MARCHÉ DE LA
SECONDE MAIN



13

J'ÉVITE LA NAPPE
EN PAPIER OU EN
VINYLE, AINSI
QUE LA FAUSSE
NEIGE



14

PAS DE
VAISSELLE
JETABLE SUR LA
TABLE. JE
PRIVILÉGIE LE
DURABLE !



15

SI VOUS
AIMEZ LES
BOUGIES,
CHOISISSEZ CELLES
EN CIRE VÉGÉTALE
PRODUITES EN
FRANCE



16

J'ORGANISE DU
COVOITURAGE
POUR
ME RENDRE DANS
MA FAMILLE



17

SUR
L'AUTOROUTE
JE NE
DÉPASSE PAS
110 KM/H



18

POUR LES REPAS
DE FÊTE ON ÉVITE
LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE EN
PRÉVOYANT LA
JUSTE QUANTITÉ DE
NOURRITURE



19

ON PROFITE
DE BONS REPAS
FAITS MAISON,
DE SAISON AVEC
DES PRODUITS DE
SON TERROIR



20

JE PRIVILÉGIE
DES CADEAUX QUI
ONT UNE GRANDE
DURÉE DE VIE. TROP
DE CADEAUX SONT
UTILISÉS SEULEMENT 1
OU 2 SEMAINES APRÈS
NOËL



21

SI JE PARS
QUELQUES
JOURS, JE
PROGRAMME
MON
CHAUFFAGE EN
MODE VEILLE



22

LES JOURS
RALLONGENT. JE
PROFITE DE LA
LUMIÈRE
NATURELLE



23

ON ALLUME
LES GUIRLANDES
DE 18H À 23H.
LE PÈRE NOËL
TROUVERA QUAND
MÊME
VOTRE MAISON !



24

JOYEUX
NOËL !

